

# O QUE VOCÊ DEVE SABER SOBRE O TESTE DO ZIKA VÍRUS



## Para mulheres grávidas que podem ter sido expostas ao zika nas últimas duas semanas

Se você ou seu parceiro sexual vive ou viajou recentemente para uma área com zika, você pode ter sido exposta ao zika. Você pode ter dúvidas sobre o zika e sobre como descobrir se você foi infectada. Continue a leitura para saber mais sobre o que você pode esperar se tiver o zika vírus durante a gravidez.

### O teste do zika é complexo

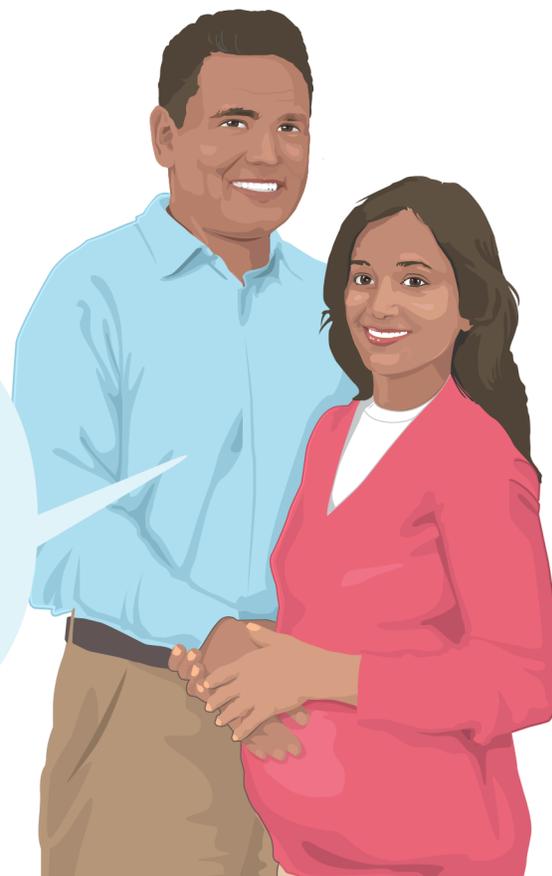
- **Você pode precisar de mais de um teste do zika:** você pode descobrir se tem zika depois de um teste. No entanto, para descobrir se você tem zika, podem ser necessários até três testes diferentes, pois o resultado de um teste pode exigir mais testes para descobrir se você teve uma infecção recente por zika vírus. O tempo de espera pelo resultado de cada teste pode variar.
- **Compreender os resultados do teste pode ser difícil:** o zika vírus é semelhante a outros vírus transmitidos por mosquitos. O teste do zika também pode detectar esses outros vírus transmitidos por mosquitos. Às vezes, mesmo após o teste, podemos não saber por qual tipo de vírus você foi infectada. O resultado de cada teste é importante, pois ajuda o seu médico ou outro profissional de saúde a decidir qual o vírus mais provável e a melhor forma de cuidar de você durante a gravidez.



Viajei para uma área com zika nas últimas duas semanas. Qual é o processo de teste?

Meu marido viajou para uma área com zika e foi picado por mosquitos. Estou grávida de 3 meses, e tivemos relações sexuais sem preservativo há uma semana.

Posso ser testada? Qual é o processo de teste?



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

## Processo de teste

O teste é recomendado para mulheres grávidas que podem ter sido expostas ao zika, mesmo que não tenham apresentado sintomas. Você pode ter sido exposta se você viajou para uma área com zika ou teve relações sexuais sem preservativo com um parceiro que viveu ou viajou para uma área com zika. Independentemente de ter apresentado sintomas (febre, erupção cutânea, dor articular ou olhos vermelhos) nas últimas duas semanas, as etapas para a realização dos testes são as mesmas.

### Etapa 1

Seu médico ou outro profissional de saúde começará pela solicitação de um teste que procura pelo material genético do zika, chamado de RNA, que pode ser encontrado no sangue e na urina.

- Um resultado positivo significa que você tem zika.
- Um resultado negativo significa que é necessário mais um teste. Um teste negativo pode significar que você teve zika, mas seu corpo eliminou o vírus do seu sistema.

### Etapa 2

Se o resultado de seu teste for negativo para RNA de zika, seu médico ou outro profissional de saúde solicitará um teste para procurar anticorpos, que são produzidos pelo corpo para combater infecções. Esse teste deve ocorrer de 2 a 12 semanas depois da sua exposição, pois os anticorpos geralmente permanecem em seu corpo por 2 a 12 semanas após a infecção.

- Se você foi testada nesse período de 2 a 12 semanas e seu teste de anticorpos foi negativo, isso significa que não existem evidências de infecção recente pelo zika.
- Se o seu teste de anticorpos for positivo, mais testes são necessários para ter certeza. O teste de anticorpos (teste da etapa 2) às vezes pode apresentar resultados positivos mesmo quando a pessoa não está realmente infectada. Por exemplo, o teste pode detectar anticorpos contra uma infecção semelhante transmitida por mosquitos, como a dengue.

### Etapa 3

Se o teste de anticorpos foi positivo, um terceiro teste é necessário para confirmar se os anticorpos são do zika. Os resultados desse teste são mais demorados. O seu médico ou outro profissional de saúde trabalhará junto com o departamento de saúde estadual ou local para interpretar os resultados do teste.

A qualquer momento durante o processo de teste, caso o médico não tenha uma amostra de seu sangue ou urina, você pode ter que coletar outra amostra.

## Resultados dos testes

### Resultados de teste positivos

O teste positivo para zika durante a gravidez é um sinal para seu médico ou outro profissional de saúde acompanhar sua gravidez mais atentamente. Isso significa que você poderá fazer mais ultrassons ou outros testes para verificar o crescimento e o desenvolvimento de seu feto e para verificar se há infecção por zika.

### Resultados de teste inconclusivos (nem positivos, nem negativos)

Às vezes, se os testes não forem claramente positivos ou negativos, os resultados serão considerados "inconclusivos", o que significa que não temos certeza se você teve o vírus. Se os resultados não são conclusivos, seu médico ou outro profissional de saúde pode optar por seguir as recomendações do CDC para testes com resultado positivo, o que significa que ele pode realizar mais ultrassons ou outros testes para monitorar a gravidez.

### Resultados de teste negativos

Seu médico ou outro profissional pode verificar o crescimento e o desenvolvimento de seu feto durante um ultrassom e verificar se há quaisquer sinais de infecção pelo zika vírus. Se não houver sinais de infecção pelo zika vírus, você receberá cuidados pré-natais de rotina, conforme recomendação do CDC. Se o seu médico ou outro profissional de saúde detectar sinais de infecção pelo zika vírus durante um ultrassom, você poderá precisar de testes adicionais.

